

MANDARIJNBAL

Afl:
10



In deze aflevering zijn Saïd en Anna aan het voetballen, maar ze krijgen ruzie. Bodi, die wacht op de reparatie van zijn rolstoel, zegt dat basketballen veel leuker is dan voetballen. Nadat Saïd en Anna een eigen rolstoel en basket hebben gemaakt om samen met Bodi te basketballen, wil hij niet meedoen. Lukt het ze om Bodi zo ver te krijgen?

IN DEZE LES:

- Praten de kinderen over sporten;
- Spiegelen ze elkaars emoties;
- Doen ze verschillende balspelletjes;
- Draaien ze schroeven vast met schroevendraaiers.

VOORBEREIDING

- Verzamel verschillende soorten ballen voor opdracht 4;
- Verzamel de materialen voor opdracht 5.

MATERIALEN

- Tennisballen, voetballen, stuiterballen, mandje of emmers voor opdracht 4.
- Schroeven, schroevendraaiers, houtjes of piepschuimplaten voor opdracht 5.



Opdracht 1: Filmpje (10 minuten)

VERDWIJNTRUC

Kijkvraag vooraf: Op welke sport lijkt mandarijnbal?
Bekijk de aflevering van Saïd & Anna: 'Mandarijnbal'.



Opdracht 2: Kringgesprek (10 minuten)

SPORTEN

Begin een kringgesprek over het thema 'sporten' en stel de volgende vragen:

- Wie doet een sport? Ga staan als je op zwemmen, voetbal, dansen, turnen, zit.
- Kennen jullie ook balspelen? Welke zijn er allemaal?
- Als je een spel met elkaar speelt, mag dan altijd iedereen meedoen?
- Als er iemand niet mee mag doen, hoe voelt dat voor diegene, denk je?
- Ken je iemand in een rolstoel?
- Heb je weleens in een rolstoel gezeten?
- Is het moeilijk om in een rolstoel te rijden?



Opdracht 3: doen> Het zelfvertrouwen-spiegelspel (30 minuten)

LICHAAMSTAAL

Saïd en Anna vinden het lastig om in te schatten hoe Bodi zich voelt, en Bodi snapt hen ook niet helemaal. Vaak kun je aan een lichaam aflezen hoe iemand zich voelt. Sta je rechtop dan voel je je vaak zeker. Sta je gebogen, misschien voel je je dan onzeker. Dit noem je lichaamstaal. Daarmee kun je oefenen.

Oefen met de kinderen het herkennen van emoties, zelfvertrouwen en onzekerheid door middel

van houdingen en elkaar spiegelen. Verdeel de kinderen in tweetallen of groepjes. Elke ronde staan twee kinderen tegenover elkaar. Eén kind gaat in een zelfverzekerde houding staan (rechtop, glimlach), de ander spiegelt de houding. Daarna doen ze hetzelfde met een onzekere houding (voorovergebogen, schouders laten hangen). Bespreek het verschil. Hoe voelt dat? Probeer het ook met verlegen, verdrietig, bang en blij.



Opdracht 4: Bewegen (30 minuten)

BALLEN

Mandarijnbal blijkt een superleuk spel volgens Saïd en Anna. Doe met de kinderen ook verschillende balspelen, buiten of in de gymzaal.

Verdeel de kinderen in groepjes. Verzamel verschillende ballen waarmee je spelletjes kunt doen: tennisbal, basketbal, zachte trefbal, volleybal. De kinderen gooien over, met en zonder stuit. Een groepje mikt verschillende ballen in een mandje, emmer of netje. Met welke bal gaat dat het best? Een groepje zit op de grond en rolt de bal naar elkaar over. Na vijf minuten wisselen de groepjes van spel. Hoe noemen de kinderen deze spellen?



Opdracht 5: Knutselen (60 minuten)

SCHROEVEN

Saïd en Anna maken van een stoel en wielen een echte rolstoel. Daarvoor gaan ze handig aan de slag met schroevendraaiers. Ga met de kinderen net als Saïd en Anna aan de slag met allerlei schroeven en schroevendraaiers. Dat kan, afhankelijk van haalbaarheid, op verschillende manieren.

Maaksuggestie 1: Piepschuim

Verzamel piepschuim-platen en pak ze in met papier zodat het klaslokaal niet helemaal vol piepschuimballetjes komt te zitten. Verzamel verschillende maten schroeven en schroevendraaiers. Laat de kinderen schroeven in de piepschuimplaten draaien. Welke schroevendraaiër past op welke schroef? (platkop of kruiskop). Best een lastig klusje om de schroef er helemaal in te krijgen! Wie lukt dat? Welke kant draai je eigenlijk op? (Ezelsbruggetje: Links is los, allebei met de L)



Maaksuggestie 2: Schroef-robot

Nodig: blokjes zacht hout, verschillende soorten kleine schroeven, schroevendraaiers, potlood.

Laat de kinderen een gezichtje op een zacht blokje hout tekenen. Op de plek van de ogen, neus, oren komen verschillende soorten kleine schroeven. Een doorzetklusje om die er allemaal in te draaien!

